



SUNT INOMHUSKLIMAT HJÄLPER BARN PÅ FÖRSKOLA

På förskolan Hyldehaven märker både barn och anställda den goda effekten av att ha perfekt inomhusklimat med den rätt luftfugtighet. Därför har de i 25 år haft luftbefuktning på förskolan.

Förskolan Hyldehaven i Aalborg är en integrerad institution (förskola och dagis) med plats för 22 barn. Hyldehaven är för närvarande Danmarks enda institution som är inredd speciellt för barn med astma, eksem eller allergi. Institutionen är mycket allergivänlig och det betyder bland annat att man har ett bra inomhusklimat med reglering av luftfuktigheten med hänsyn till barnens hälsa.

Specialister på bra inneklimat för barn

Alla aspekter på förskolan är genomtänkta, från byggmaterial, inventarier och inredning till det allergivänliga gräset som täcker utomhusytorna, omfattande städrutiner och kostplaner. Pedagogerna på Hyldehaven har specialiserat sig på att ge barnen på förskolan de bästa hälsomässiga förutsättningarna. De vet också att det inte är utan betydelse om luftfuktigheten är hög eller låg i förhållande till inomhusklimatet.

En omfattande rapport har utarbetats om förhållandena på Hyldehaven med fokus på den fysiska miljöns betydelse för barn och personal. I rapporten dras slutsatsen att inneklimatet spelar en avgörande roll för barnens hälsa:

“ Det framgår av både föräldrarnas och personalens uttalanden att inomhusklimatet är perfekt för barnen. Likaså visar barnläkaren Søren Støvrings genomgång av barnens sjukdomsförlopp att de flesta av barnen blir inlagda på Barnavdelningen i mindre utsträckning än innan de började på Hyldehaven. Detta kan med största sannolikhet tillskrivas inomhusklimatet på Hyldehaven, samt det sätt på vilket barnens medicinering säkerställs dygnet runt.”

Detta är något som pedagogerna känner igen sig i från sin vardag, där de upplever att i synnerhet hälsan hos barn med astma förbättras efter att de har börjat på Hyldehaven. Flera har till och med blivit symptomfria efter att ha gått på förskolan.

Här är fler som förbättrar sitt inomhusklimat med luftbefuktning:

SEB Bank

Utrikesministeriet

Rikshospitalet

Köpenhamn

Hvidovre Hospital

Bispebjerg Hospital

Odense

Universitetssjukhus

Sjukhuset i Slagelse

Aalborgs Sjukhus

... och många fler





Föräldrarna slipper sjukdagar

Föräldrarna märker även att inomhusklimatet på Hyldehaven har en positiv effekt på barnens hälsa:

- “ Den rena miljön och den utmärkta luften på Hyldehaven gör att vi har kunnat lämna barnen trots en svår natt med intensiv klåda, hosta eller astmaanfall. Om våra barn hade gått på en annan förskola skulle vi ha haft många dagar då vi inte hade kunnat lämna in barnen, vilket skulle ha givit många dagars frånvaro från våra arbeten.

Henrik Bo Larsen och Sandra Bang-Schnack, föräldrar till Sarah och Asger

Så upplever pedagogerna luften

Pedagogerna på förskolan märker det även på sin egen kropp om luftfuktigheten inte är som den ska:

- “ Vi upplevde en kort period huvudvärk som vi inte brukar ha, och vi var trötta och tunga i huvudet. Ögonen började också reagera och blev röda och kliade.

Lena Lyng
Pedagogisk ledare på Hyldehaven

Verksamhetschefen för förskolan, Lena Lyng, har jämfört personalens sjukfrånvaro med kommunens övriga institutioner och hon är helt säker på att inomhusklimatet även har en positiv inverkan på den låga sjukfrånvaron bland personalen på Hyldehaven.

Om Condair:

Condair grundades 1948 och är världsledande inom kommersiell och industriell befuktning. Condair har återförsäljare i mer än 70 länder. Condair är ett systerbolag till den schweiziska koncernen Walter Meier Group, som består av en rad ledande globala leverantörer inom befuktning-, klimat- och produktionsteknik.

Så fungerar en luftbefuktare

Om vi inte gör något för att hålla luftfuktigheten inomhus på rätt nivå, kommer den helt naturligt att vara allt för låg under vinterhalvåret.

En luftbefuktare tillför helt enkelt den nödvändiga mängden vatten till luften när den blir för torr (under 40 % RH vid 20° C). På så sätt kommer luftfuktigheten upp på den optimala nivån på mellan 45–55 % RH för människor, vilket skapar bästa möjliga förutsättningar för vår hälsa.

I Sverige är luften för torr under mer än hälften av året.